

Дневен график

Име: _____



9ч. събуждане

9.30ч. закуска

10 -12,30ч.
четене,
писане,смятане

12,30ч. обяд

13- 15ч.
следобедна
почивка

15ч. закуска

15,30-17ч.
занимания по
интереси

18ч. свободни
игри

19,30ч вечеря

20,30ч.
подготовка за
сън

21ч. четене на
книжка

21,30ч. време за
сън

Бележки